



Impressum

Bulletin Nr. 1 / 17.10.2012
erscheint zweimal jährlich

Redaktion und Gestaltung:

Marcel Müller
Talackerweg 34
3506 Grosshöchstetten

Druck und Falzung:

Markus Steiner
Professional Print Canon (Schweiz) AG
Ey 25
3063 Ittigen/BE

Aktiv Team Herren

Martin Schneider
Aueliweg 8,
3507 Biglen

Aktiv Team Frauen

Marc-André Böhlen
Pleerweg 13a
3400 Burgdorf

U19

Martin Krebs
Lindenhofstrasse 5
3600 Thun

U15

Romina Böhlen
Winkelmattstrasse 8
3510 Konolfingen

U9/U11

Yves Pfeiffer
Dorfstrasse 24
3506 Grosshöchstetten

Inhalt

| | |
|------------------------------------|----|
| Gedanken zur Saison 2012/2013..... | 3 |
| Trainingszeiten | 4 |
| Animation U11/U9..... | 6 |
| Junioren U15..... | 8 |
| Trainingsweekend..... | 10 |
| Sponsoring Junioren | 12 |
| Aktiv Team Frauen..... | 13 |
| Aktiv Team Herren..... | 15 |
| Homepage | 16 |

Gedanken zur Saison 2012/2013

Hallo Zusammen

Seit der HV sind nun schon einige Wochen ins Land gegangen und wir haben die Saison mit den ersten Spielen begonnen.

Dank des Einsatzes einiger Mitglieder konnten wir zur Unterstützung neue Sponsoren gewinnen.

Es ist ein guter Ansatz, doch bedarf es noch weiterhin an Engagement und Aufwand, um die leeren Plätze in der Halle füllen zu können.

Damit wir die Vereinskasse etwas aufstocken können, werden wir auch diesen Winter am Weihnachtsmarkt in Grosshöchstetten leckeren Glühwein und „Chäsbrätel“ sowie viele andere Leckereien zum Verkauf anbieten. Es würde mich freuen, möglichst viele Mitglieder mit ihren Familie und Freunden am Espace Handball Stand antreffen zu können.

Ein Wort zu unseren Jungen Spielern...

Bedauerlicher Weise habe ich bemerkt, dass es einigen U19 Spielern kaum möglich ist in beiden Trainingseinheiten zu erscheinen.

Aus eigener Erfahrung weiss ich gut genug, dass es nach langen Schul- oder Arbeitstagen nicht immer einfach ist sich zu motivieren. Doch genau in diesen Situationen ist Sport eine sinnvolle Abwechslung und zum Erreichen von Fortschritten in allen Bereichen das beste Alter.

Wie ihr wahrscheinlich wisst, haben die Aktiven jeweils am Freitag von 20:00 bis 21:30 Uhr Training, zu welchem ihr auch herzlich willkommen seid.

Auf diesem Weg möchte ich auch noch einmal unser neues Vorstandsmitglied, Sina Gäumann herzlich willkommen heißen und freue mich auf die gemeinsame Zusammenarbeit.

Für die bevorstehende Saison wünsche ich allen Mitgliedern viel Kraft, Ausdauer und vor allem Teamgeist und Vergnügen, damit wir einige Siege und Erfolgserlebnisse verbuchen können.

Sportliche Grüsse, euer Presi

Trainingszeiten

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------|--------------------------------|
| Worb | 19.00-20.30 Junioren U19 | 20.30-22.00 Herren | 19.00-20.30 Damen | | |
| | 19.00-20.30 Junioren U15 | 20.30-22.00 Junioren U19 | 19.00-20.30 Junioren U15 | | |
| Biglen | | | | | 20.00-21.30 Herren |
| | | | | | 20.00-21.30 Damen |
| Grosshöchstetten | | | | | 17.45-18.15 Junioren U11/U9 |



Sie denken an
gemeinsamen
Wohnraum.

Wir auch an
Hypothek mit
Sicherheit.

Jetzt informieren:
www.credit-suisse.com/wohnen

Realisieren Sie Ihren persönlichen Wohnraum mit unseren flexiblen Hypothekangeboten. Zur langfristigen Absicherung Ihrer Hypothek bieten wir Ihnen zusätzlich die passenden Lösungen. Mehr erfahren Sie unter: 031 358 55 03, Herr Simon Wenger, Bundesplatz 2, 3011 Bern. simon.wenger@credit-suisse.com. www.credit-suisse.com/wohnen

Neue Perspektiven. Für Sie.


CREDIT SUISSE

Animation U11/U9

Die Jüngsten im Verein trainierten im letzten halben Jahr neu 2 Mal in der Woche. Diesen Versuch mit 2 Trainingseinheiten erwies sich als sehr erfolgreich. Alle Kinder konnten grosse Fortschritte vorweisen, dazu immer noch viel Freude und Spass am Trainieren. Ein zweites Training in diesem Alter ist nicht selbstverständlich, aussersportliches wie Schule, Musik und andere Freizeitbeschäftigungen sind ebenso wichtig in der Entwicklung.

Leider haben wir die zweite Halle in der Winterzeit wieder nur zu einer späteren Zeit (nach 20h00) zur Verfügung, da die gestandenen Fussballer früh trainieren wollen...

Wir suchen daher eine zusätzliche Trainingsmöglichkeit in Konolfingen zwischen 17h00 und max. 20h00

Die letzte Saison war in Bezug auf die Anzahl der Kinder ein schwieriges Jahr. Wir waren knapp 7 Kinder davon 6 Girls! Doch welche Freude auch nach einem Training mit nur 3 Teilnehmer + 1 Trainer doch hoch zufriedene Kindergesichter zu sehen.

An den Turnieren konnten wir unser Können zeigen und frisch aufspielen. Waren wir mal zu knapp, da half uns sicher ein anderes Team mit Spielern. Ende Saison in Herzogenbuchsee konnten wir gute Erfolge erzielen. Seit dem Sommer ist die kleine Truppe gewachsen. Auch haben sich 2 Damen bereit erklärt, sofern ihr Arbeitsplan übereinstimmt, in unserem Team als Leiterin mitzuarbeiten.

Bin überzeugt, wir werden diesen Jahr gut aufspielen!

Jonas, Lynn, Shruthia, Tabitha, Michelle1, Michelle, Melissa, Flurin, Janis Lorenz danke fürs Mitmachen, macht Spass mit euch. Ihr seid eine fröhliche motivierte Gruppe.

Haupttraining am Freitag 17h45 – 19h15 in der unteren Sporthalle
Grosshöchstetten!

Yves, Alessia, Kim



Junioren U15

Das Trainingslager der U15 Mixed erwies sich als sehr aufschlussreich. Dank den vielen Trainingsmöglichkeiten zeigte sich schnell, an was noch gearbeitet werden muss.

Das Highlight für die Kids war sicherlich das Box-Training vom Samstagmorgen, an dem sie in Thun teilnehmen konnten.

Das Lager wurde für die U15 am Samstagabend mit einem Spiel und Spass in der Turnhalle und einem Anschliessenden DVD –Film in der Unterkunft abgerundet. Dazu ein riesengrosses Kompliment an die ganze Mannschaft, wie diszipliniert und engagiert auf, aber auch neben dem Feld, Einsatz geleistet wurde.
Bravo!

Zuletzt ein grosses Merci an Beatrice und Nathalie Sommer, die stets dafür gesorgt haben, dass immer genug und feines Essen auf den Tisch kam.

Romina Böhlen.



Bahnhofstrasse 15
3500 Grosshöchstetten

Flora-Line
Tobias Kopp

Sträusse
Gestecke
Pflanzen
Geschenkgideen
Dekorationen
Hochzeitsfloristik
Trauerfloristik
Lieferservice

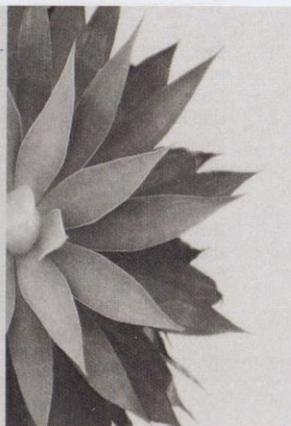
Telefon 031 711 05 08
Fax 031 711 05 00

Erholung!

Die beste Medizin um sich zu **regenerieren** kommt aus der **Natur**. Wir beraten Sie gerne über unser **grosses Angebot**.

stern  apotheke

Stern Apotheke Worb – L. und U. Salzmann-Wachter
Bahnhofstr. 20, 3076 Worb – T 031 839 64 54
www.pharmexpert.ch



...SPORTLICHE FERIEEN...

...bucht man am besten bei Schär-Reisen:

**z.B. RADSPORT, BEACHVOLLEY, TAUCHEN, GOLF, SKI,
SNOWBOARD, HELISKI, TREKKINGS und EXPEDITIONEN**

aber auch alles andere wie **FAMILIENFERIEN, WELLNESS,
CITY-TRIPS, GÜNSTIGE FLÜGE, CANADA** etc.

This Neuenschwander

Schär-Reisen AG, Mittelstr. 70, 3012 Bern, Tel. 031 302 41 41,
bern@schaer-reisen.ch, www.schaer-reisen.ch

NEU : **Filiale Schär-Reisen Worb/Meienhofstatt !!**
Tel. 031 839 18 88, worb@schaer-reisen.ch

Trainingsweekend

Dank der Begeisterung und Engagement der TrainerInnen konnte ich die Organisation eines gemeinsamen Trainingslager U19, U15 und Damen in Wimmis in die Hand nehmen.

Wimmis erwies sich als Glücktreffer mit einer super gut eingerichteten Sportanlage mir grosser Halle welche wir vollumfänglich für uns benutzen durften.

Die Unterkunft zentral im Dorf erfüllte alle unsere Wünsche.

Neben dem Handball kam auch der Mannschaftsgeist nicht zu kurz und wir schauten auch mal bei einer anderen „Kampf“-Sportart Boxen rein. Da kam manch einer an seine physischen Grenzen... Gut gefiel mir die BoxTrainerin (Ehemaligen Box-Weltmeisterin) mit ihrem andauernden lautstarken Ansporn. Ihre Drohung, an diejenigen welche nicht voll mitmachen, mit ihr als Sparingpartner trainieren zu müssen (auha), wirkte kleine Wunder...

In unserem schnellen und immer schnelleren Tagesalltag konnten wir uns alle besser kennenlernen und mal in Ruhe austauschen. Der Austausch unter den Mannschaften ist für unseren Verein sehr wichtig. Froh waren wir auch Jogi bei uns wiederanzutreffen, welcher sich nach einer langen Rekonvalenzen wieder unter uns weilen konnte.

Dank den Grossen und kleine Helfer konnten wir ein erfolgreiches Weekend verbringen.

DANK an alle die sich Aktiv und Passiv beteiligt haben.

Was mich persönlich am meisten freute? Die Teilnehmer haben unser Vertrauen und die Freiheiten nicht missbraucht. Danke, das ist viel wert. Ich denke, so können wir dies ein nächstes Jahr wiederholen, ev. kommen ja die „Aktiven“ sowie „Ü“ Herren auch mit?

Yves Pfeiffer

Leider liegt mir zu den Junioren U19 keinen Bericht vor.

Die Redaktion

Deshalb an dieser Stelle Bilder vom Boxtraining im Trainingslager



Sponsoring Junioren



REBER
KÜCHEN AG

031 711 21 01 • www.reberkuechen.ch

- Beratung
- Planung
- Ausführung
- Küchenbau
- Schreinerei
- Badmöbel
- Fenster
- Türen
- Haushaltapparate

*unsere Küchen,
ein Traum...*




Die Mobiliar
Versicherungen & Vorsorge

ROTH
Gartenbau

Reutegraben 51
3531 Oberthal

Für sicheres Arbeiten
auf jeder Höhe

ALCLIC AG

Holzmatz 1, 3506 Grosshöchstetten
Telefon 031 711 04 36, www.geda.ch

FF FREI FÖRDERTECHNIK

00110001 2500001
ELVADATA

THOMAS STRAHM

NOBELBAU · SCHLOSSEREI · MASCHINENHANDEL



2510 KONOLFINGEN · TEL. 076 430 14 00
www.schlosserei-strahm.ch

SSE
ENGINEERING
www.sseag.ch

Aktiv Team Frauen

Damen 3. Liga

Nachdem wir auf diese Saison am grünen Tisch aufgestiegen sind und 12/13 in der 3. Liga spielen werden, haben wir dementsprechend motiviert das Training im Juni wieder aufgenommen. Geprägt durch viele Abwesenheiten, haben wir nebst dem freitäglichen Hallentraining in Biglen uns mit alternativen Trainings wie Aareschwimmen oder Vita-Parcours-Jogging vorbereitet.

Anfangs September fuhren wir dann ins Trainingslager nach Wimmis. An drei anstrengenden, lernreichen und teamfördernden Tagen konnten wir uns so den optimalen letzten Schliff für den Start in die neue Saison geben. Zudem lernten wir clubintern sämtliche Juniorenstufen besser kennen. Dadurch erhoffen wir uns, den einen oder anderen einmal an einem Heimspiel begrüßen zu dürfen.

Am 12. September fiel für uns der Startschuss mit dem Cup-Spiel gegen den 2. Liga Meister und Vorsaison Cupfinalist Uni Bern. Spielerisch waren wir den Hauptstädter während dem ganzen Spiel ebenbürtig. Leider wurde die gute Leistung auf Grund von 15! Pfofenschüssen nicht belohnt und wir schieden mit 8:22 (7:12) aus. Das Spiel macht aber Mut für die Saison und stimmt uns zuversichtlich, dass die Vorbereitung gut verlaufen ist und wir in der Meisterschaft den erhofften Playoffplatz (1.-4.) erreichen können. An dieser Stelle auch noch einmal ein ganz herzliches Dankeschön an den zahlreich erschienen Gäste, genau diese Unterstützung können wir gut gebrauchen!

Wir freuen uns auf eine spannende Saison, hoffen auf viele Tore, Jubelschreie und Freudetänze! Eine unfallfreie Saison Ladies, auf geht's, kämpfen und siegen!

Eure Trainer

Marc Böhlen und Jan Lörtscher

P.S. An dieser Stelle möchten wir auch Brigitte Eichenberger und Julienne Heiniger eine gute Zeit in ihren Sprachaufenthalten wünschen! Wir freuen uns auf euer Comeback!



Aktiv Team Herren

3. Liga Gruppe 2

Die gute Platzierung der letzten Spielzeit beflügelte einige Mitglieder an der Teamsitzung von „mehr trainieren“ und „höheren Zielen“ zu sprechen. Dies wurde zur Kenntnis genommen und durch die heissen Sommermonate, hatten alle die Gelegenheit ihre „Handball-Akkus“ wieder zu laden.

Mitte August begannen wir mit der Vorbereitung und durften neu Christoph Zaugg, Dominik Hodel und Andreas Brand im Training begrüßen. Der Start war verheissungsvoll denn es standen 16 Leute in der Halle. Getreu nach dem Motto „man erntet was man sät“ oder mit gutem Trainingsbesuch legen wir die Basis für eine erfolgreiche Meisterschaft.

Leider waren die guten Vorsätze schnell vergessen und die Trainingspräsenz liess wieder zu wünschen übrig. Bereits nach wenigen Trainings stand das erste und einzige Trainingsspiel auf dem Programm, in Sumiswald gegen den TV Balsthal. Durch viele Absenzen kamen nicht weniger als 6 Junioren zu ihrem Debut in der Aktivmannschaft. Das Resultat war dabei Nebensache, nur so viel das Spiel ging verloren.

Der nächste Prüfstein sollte nun bereits das Cup-Spiel gegen die SG Steffisburg 3/TV Thun 2 werden. Mit nur einem Training in dem die ganze Stammsechse anwesend war, verlief die Vorbereitung auf diesen Match alles andere als optimal.

Nach einer 30-minütigen Angewöhnungszeit und einem 1-Tore-Pausenrückstand konnten wir uns in der 2. Hälfte steigern. Nach einem Hitchcock-Finale war es schliesslich Phippu Blum der 10 Sekunden vor Schluss der Verlängerung den Siegestreffer markieren konnte.

Man könnte sagen Ende gut Alles gut, so einfach ist es aber nicht, bereits Ende September beginnt die Meisterschaft und es gibt für jeden noch viel Arbeit.

Die realistische Zielsetzung für die neue Saison lautet: Seriös trainieren, einen Platz unter den ersten drei und im Cup eine Runde weiter kommen als letztes Jahr

*Martin Schneider
Trainer Aktive Herren*

Iseli
Metallbau AG

| | |
|-----------------------|--------------------|
| M e t a l l b a u | Gründlachen 338 |
| S c h l o s s e r e i | 3513 Bigenthal |
| G e w i n d e | Tel. 031 701 39 69 |
| r o l l t e c h n i k | Fax 031 701 39 70 |

Homepage

Bei der Homepage finden zurzeit einige Wechsel statt. Im Hintergrund ändern wir das Programm und im Vordergrund übernimmt Böhlen Florian die Gestaltung. Dadurch ist im Moment die Homepage nicht auf dem aktuellsten Stand. Sobald wie möglich wird jedoch die neue Homepage aufgeschaltet sein.

Auch weiterhin können Sie uns alle Anregungen, Verbesserungsvorschläge und Bilder rund um die Homepage per Mail an uns senden.

Eure Meinung ist uns wichtig!

Euer Medienteam

medien@espace-handball.ch

Wir bringen für Sie Metall
und Glas in Form

- Blechbearbeitung
- Fenster und Türen
- Wintergarten
- Glasbau
- Geländer
- Stahlbau
- Reparaturen
- Brandschutz

SWM

Metallbautechnik AG

Rohrstrasse 56
3507 Biglen
Tel 031 702 10 10
www.swm-metallbau.ch

Inhaber: Ch. + B. Wyler, Ferenberg

partner

Viele Dinge machen Océ zu einem Partner erster Wahl. Die einen schätzen die Océ-Spitzentechnologie zum Drucken, Scannen und Kopieren. Andere lassen sich vom dichtmaschigen Netz des Océ-Kundenservice überzeugen oder von der namhaften Océ-Kundenliste beeindruckt. Doch vor allem ist es die engagierte Art und Weise, wie das Océ-Team unternehmensspezifische Bedürfnisse erfasst und im engen Kundenkontakt anwenderfreundliche und kostenreduzierende Lösungen erarbeitet. Das macht Océ zu einem erstklassigen und langfristigen Partner für alle Herausforderungen des professionellen Print- und Dokumentenmanagements.

Océ (Schweiz) AG, 8152 Glattbrugg, Telefon 01 829 11 11, info@oce.ch, www.oce.ch



Printing for Professionals

Der KMU Informatikpartner

Informatik-Beratung, Installation, Einführung und Wartung für PCs und Vernetzung, Treuhänderische Massendatenverarbeitung, Konzeption, Entwicklung und Wartung von Informationssystemen, Massendaten-Druck inkl. Versand und Herstellung von Katalogen und Broschüren.



Schützenstrasse 10, CH-3052 Zollikofen
Telefon 031 910 61 20, info@elvadata.ch, www.elvadata.ch



Drehball

Ausgabe 1 / Saison 2012/13

Augenfällig?

Augenblicklich!

BRILLEN UND KONTAKTLINSEN

WORB

TANNER OPTIK

DIPL. AUGENOPTIKER SBAO

HAUPTSTRASSE 10 (BÄRENZENTRUM) 031 839 77 76

Espace Handball, 3076 Worb
www.espace-handball.ch