



# **BSCG**

HANDBALL

[www.bscg.ch](http://www.bscg.ch)

CLUBORGAN

**BSC Grosshöchstetten**

**Ausgabe September 03    Saison 03/04**

Mit bestem Dank an unsere Sponsoren!

www.SHIRTHOUSE.com

Textile Promotion Solutions

die  
Nr. 1  
im  
textildruck



SHIRTHOUSE AG  
Freienhofgasse 20  
CH - 3600 Thun  
Tel. 033 225 12 25  
Fax 033 225 12 26  
info@shirthouse.com  
www.shirthouse.com

sport

e-commerce -  
die einfachste art  
einzukaufen!

besuchen sie unseren  
online-shop  
www.shirthouse.com



**BSCG - CLUBORGAN**

September 03

Handball-Saison 03 / 04

## Die Redaktion

Liebe Handball-Freunde!

Eine neue Handball-Saison steht bevor.... Nach diesem heißen Sommer sind sicher alle vollkommen mit sprühender Energie aufgeladen.

Es wird sich zeigen, ob diese Energie, die sich hoffentlich speichern lässt, in der kommenden Saison nochmals einsetzen lässt....!

Ich wünsche allen „Handballerinnen“ und „Handballern“ einen guten Start in eine glorreiche Handball-Saison 03/04!

Es grüßt Marianne Böhlen-Krebs

P.S.: Dieses Heft ist nicht ganz vollständig, da bis zum Redaktionsschluss der Bericht von den Junioren U 17 und der Bericht von der 3. Mannschaft immer noch nicht eingetroffen sind ....trotz Erinnerungen und Mahnungen..... Schade drum! Anstelle der Berichte habe ich noch Fotos vom Trainingslager eingefügt.

Mit bestem Dank an unsere Sponsoren!

**sutter**

*Schuhhaus und  
Fussorthopädie*

*Dorfstrasse 10 3506 Grosshöchstetten  
Telefon 031 711 20 11*



**?**  
**Einkaufsstress?**  
**Nein danke!**  
**!**

**Hansjürg Schüpbach**

Bäckerei, Konditorei  
Lebensmittel, Milch-  
produkte

Dorfstrasse 15  
Grosshöchstetten  
Tel. 031 711 06 00

Ich mache meinen Ein-  
kauf für den täglichen  
Bedarf lieber im nahen,  
freundlichen Laden von

und profitiere  
von den vielen  
günstigen  
Angeboten

## Der Präsident

Der Sommer ist Geschichte. Für Handballer bedeutet dies der Einstieg in eine neue Saison. Dieses Jahr bestreitet der BSCG die Meisterschaft mit 3 Aktiv- und 5 Juniorenmannschaften.

Ziele sind formuliert worden, z.T. ehrgeizig, Trainingspläne erstellt, Turniere und Trainingslager sind organisiert, die Mannschaften zum grossen Teil gebildet und die Fitness auf dem Weg zur Höchstform. Es kann losgehen!

Wir verfolgen für diese Saison neu ein Spielkonzept, das uns durch alle Mannschaften hindurch eine einheitliche Spielform erlaubt. So wird nicht nur der Austausch von Spielern in den Aktivmannschaften vereinfacht (jeder weiss was für Spielzüge die anderen Mannschaften spielen), sondern auch eine effektivere Juniorenförderung wird möglich. Sämtliche Junioren, die sich für die nächst höhere Mannschaften aufdrängen, können sich einfacher in eine neue Mannschaft eingliedern.

Sowieso messen wir der Juniorenförderung einen sehr hohen Stellenwert bei. Wir sind bestrebt, dieses Jahr sämtliche unserer Juniorentrainer intern und extern zu schulen, um den Giele und Modi eine seriöse Grundlage, aber auch gezielte Weiterbildung bieten zu können. Wir bilden gute Handballer /innen aus, die Spass am Mannschaftsport haben.

Unser Projekt „Katja Flüg“ kommt voran. In dieser Saison werden wir soweit sein, dass wir Trainer und Verantwortliche schulen können, und unser Anliegen anschliessend den Juniorinnen und Junioren sowie auch den Eltern weiter geben können. Wir sind uns immer noch bewusst, dass wir mit diesem Thema, dem sexuellen Missbrauch von Jugendlichen, als Verein in eine, vielerorts schwierige Tabuzone vorstossen. Der Vorstand ist sich jedoch einig, dass wir unsere Mitglieder und die Angehörigen für dieses Thema sensibilisieren wollen.

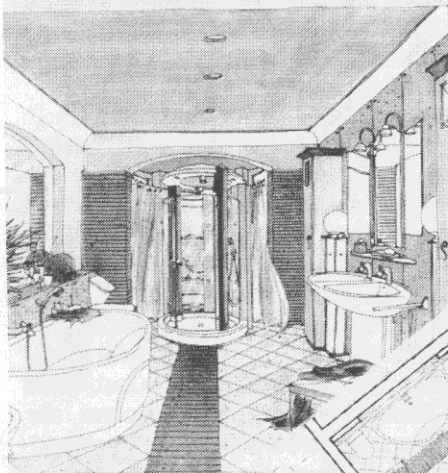
Es bleibt mir, allen Akteuren auf dem Spielfeld (mich eingeschlossen) eine verletzungsfreie und erfolgreiche Saison mit viel Spass am Sport und beim Zusammensein zu wünschen.

Unseren treuen Sponsoren danke ich herzlich für die Unterstützung und hoffe sie bald bei einem Heimspiel in unserer Espace Arena begrüssen zu dürfen.

Ä schöni Saison wünscht  
Collin Frei, Presi

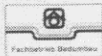


Mit bestem Dank an unsere Sponsoren!



Wenn Sie des öfteren  
von einem neuen  
Bad träumen,  
sollten Sie mit uns  
darüber reden.

Wir gestalten,  
planen und realisieren  
Ihr Traumbad.



Mirchelstrasse 42, 3506 Grosshöchstetten  
Fon 031-710 50 50, Fax 031-710 50 55

Alternative Energiesysteme | Sanitär | Heizung | Spenglerei | Boiler-Entkalkungen

# 1. Mannschaft

Bericht BSCG1 2003 / 2004

Unter dem Stichwort „Neue Chance“ darf die nächste 1. Liga-Saison gesehen werden: Eigentlich am Ende der letzten Meisterschaft in die 2. Liga abgestiegen, erhielten wir, für alle völlig unerwartet, die Möglichkeit, uns in einem Turnier gegen Clubs aus anderen Gruppen doch noch einen Platz an der Sonne, beziehungsweise in der 1. Liga, zu sichern. Die Chance wurde gepackt, wir dürfen uns ein weiteres Mal mit den Kollegen von PSG Lyss, TV Solothurn, Muri Bern, und wie die Teams alle heissen, messen. Da der SHV nächste Saison nur noch drei 1. Liga-Gruppen in die Meisterschaft schickt, werden wir uns aber auch mit ein paar neuen Teams duellieren können.

Das Team hat sich kaum verändert: Zlatko Portner wird definitiv nicht mehr auf dem Feld anzutreffen sein, er übernimmt vollumfänglich das Coaching sowie mehr Verantwortung auch in den Trainings. Erfreulich ist, dass mehr junge Spieler in den Trainings anzutreffen sind, und dies auch seriös und regelmässig. Es ist zu hoffen, dass der eine oder andere in dieser Saison den Sprung schafft.

Im bisher einzigen Ernstkampf konnten wir im Schweizer-Cup gegen den Zweitligisten Vikings Liestal mit 27:18 gewinnen. Relativ schlecht gestartet, fingen wir uns Mitte der ersten Halbzeit auf und konnten entscheidend davonziehen. Mehr als ein gelungener Test war dieses Spiel allerdings nicht, dafür war der Gegner zuwenig stark.

Wie wir in der Meisterschaft abschneiden werden, ist schwierig vorauszusagen. Die Stärkeverhältnisse in der Gruppe sind ziemlich unübersichtlich. Neben drei bis vier Spitzenteams werden die restlichen Mannschaften wohl eng beieinander liegen und um jeden Punkt kämpfen müssen, wollen sie einen sicheren Mittelfeldplatz erreichen.

Michael Rosin



Mit bestem Dank an unsere Sponsoren!

**Mit uns  
gewinnen alle.**



**EMMENTALISCHE MOBILIAR  
VERSICHERUNG**

Hauptagentur **Grosshöchstetten, Roland Zurflüh,**  
Bernstrasse 8, 3506 Grosshöchstetten  
Telefon 031 711 29 05, Fax 031 711 59 05

**keller - sport**

Bahnhofstrasse 10 3506 Grosshöchstetten

**Ihr Sportgeschäft  
mit der  
Top-Beratung**





## SMS Service



### Handball 1. Liga

Du kriegst nach jedem Spiel der 1. Mannschaft  
eine SMS mit der Resultatmeldung.

### Ereignisse & Events

Ereignisse und Veranstaltungen die Du nicht  
verpassen darfst, werden Dir direkt aufs Handy gesendet!

Sende **START BSCG** an die Nummer **8400**

Sende **STOP BSCG** an die Nummer **8400**  
um den Service zu Stoppen.

**\*\*Kosten Sfr. 0.20 pro SMS\*\***



## 2. Mannschaft

### Guter Verlauf der Saisonvorbereitung mit dem „Zwöi“

Mit einem hervorragender Auftritt am Vespia Nobilis Cup in Visp und mit zwei sehr guten Trainingsspielauftritte im Trainingslager gegen Lustenau und Dornbirn holte sich das Team BSC Grosshöchstetten 2 die notwendigen spielerischen Voraussetzungen für die kommende Hallen- Handballmeisterschaft 2003/04.

Am 8. August wurde die Vorbereitung zur Saison 2003/04 aufgenommen. Neu in unseren Reihen von der 1. Mannschaft konnten wir die Spieler Beat „Doc“ Imholz, Martin „Rexi“ Schneider und Claudio Zulauf begrüßen. Die Spieler Markus Haldimann, Bruno Kappeler, Beat Ryter, Tobias Schoch und Stefan Schwarz versuchen ihr Glück heuer mit dem 1. Team. Aus dem 3. Team konnten wir Fritz Brechbühl für uns gewinnen. Mit Stefan König und Pascal Sommer sind wir noch im Gespräch für das 2. Team. Verletzungsbedingt müssen wir in der ganzen Saison auf Pujan Kianpur verzichten.

Unsere Vorbereitung gestaltet sich mit einem Trainingsweekend am 9./10. August in Thun, der Turnierteilnahme am 23. August in Visp, dem Trainingslager vom 3. – 7. September in Lustenau/A und der Turnierteilnahme am 13. September in Utzenstorf am Frohsinn-Cup.

Am Dienstag (Grosshöchstetten) steht vorwiegend Technik und Kleingruppentaktik und am Freitag (Biglen) Mannschaftstaktik auf dem Trainingsplan. Alle Trainings werden zusätzlich mit einem Krafttraining, das mit dem Eigenkörpergewicht absolviert wird, ergänzt.

Mit nur 7 Spieler und den Junioren Marcel Isler und Johannes Kohler führen wir in das Wallis, um am traditionellen Vespia Nobilis Cup teilzunehmen. Vier Spiele hatten wir in der Hauptrunde zu absolvieren. Bereits um 9 Uhr durften wir gegen Handball Spiez antreten. Noch nicht ganz wach haben wir diese Begegnung mit 7 : 9 verloren. In der zweiten Begegnung traten wir gegen den Turnierveranstalter an. Mit einem Paket von 15 : 8 haben wir die Walliser unter der Führung des ehemaligen Wacker Thun-Spielers Frank Heizmann nach Hause geschickt. Ebenfalls in einer sehenswerten Partie bezwangen wir den 3. Gegner Oberendfelden mit 12 : 5. Im vierten Auftritt hatten wir gegen den TV Suhr Handball anzutreten. Auch gegen die Altherren von Suhr konnten wir mit einem Sieg glänzen. Bezwangen wir doch die Aargauer 9 : 6 Toren. Wegen dem eigenartigen

## 2. Mannschaft

Qualifikationsmodus waren wir am Schluss nur auf dem 2. Schlussrang und konnten somit nicht in die Finalrunde einziehen. Dieser Entscheid der Turnierleitung um den Entscheid in den Final bedauerten wir überhaupt nicht, da wir mit nur 9 Spielern nicht mehr die Kraft hatten, nochmals voll in das Rennen zu steigen. Zwischen den Begegnungen kam das Gesellschaftliche innerhalb vom Zwõi nicht zu kurz. Die Integration der beiden Junioren Isler und Kohler gelang auf Anhieb. Beide mussten gleich von Beginn an Verantwortung übernehmen und das Spiel gestalten helfen.

Am 3. September ging es mit dem Postcar ab nach Lustenau im Vorarlberg. In einer modernen Sporthalle vom Bundesgymnasium in Lustenau absolvierten wir insgesamt 5 Trainingseinheiten à 1,5 Stunden. Am Donnerstagabend und Freitagabend bestritten wir je ein Trainingsspiel gegen ein österreichisches Team aus dem Vorarlberg. Mit einem gelungenen Auftritt konnten wir am Donnerstag gegen den HC Lustenau nach einem Durchhänger in der 10 Minute – lagen wir doch einmal mit 7 Toren im Rückstand – doch noch das Feld mit einem Sieg von 21 : 20 Toren verlassen. Am Freitag traten wir am Abend gegen den HC Dornbirn an. Am Anfang sah es so aus, dass der Gegner mit 2. Liganiveau uns überrollen wollte, doch nach der Umstellung des Deckungssystems von 6 : 0 auf 5 : 1 konnten wir aus einer starken Deckung heraus den Gegner mit einer 2. Welle ständig unter Druck halten. Beide Torwarte Bruno Stöckli und Beat Imholz gaben dem Team einen sicheren Rückhalt. Ebenfalls hinterliessen die eingesetzten U19- Junioren Stefan Bühler (2 Tore!) und Rolf Zaugg einen positiven Eindruck. Mit dem Comeback von unserem Präsidenten Collin Frei reihte sich ein weiterer Torschütze in die Liste ein. Collin wurde gleich in das anschliessende Spiel der 1. Mannschaft durchgereicht. Die Begegnung verloren wir mit einer Differenz von 4 Toren.

Am 13. September wird der Ernsteinsatz mit dem Einstieg im Berner Kantonalcup gegen den Handball Langnau, Espace Arena Biglen, beginnen. Hier wird es sich zeigen, ob das Team die positiv erzielten Resultate aus der Vorbereitung in den Regionalcup und Meisterschaft mitnehmen kann.

*Thun, 7. Sept. 2003*

*Daniel Willi*

## Trainingslager 2003 in Lustenau



## Trainingslager 2003 in Lustenau

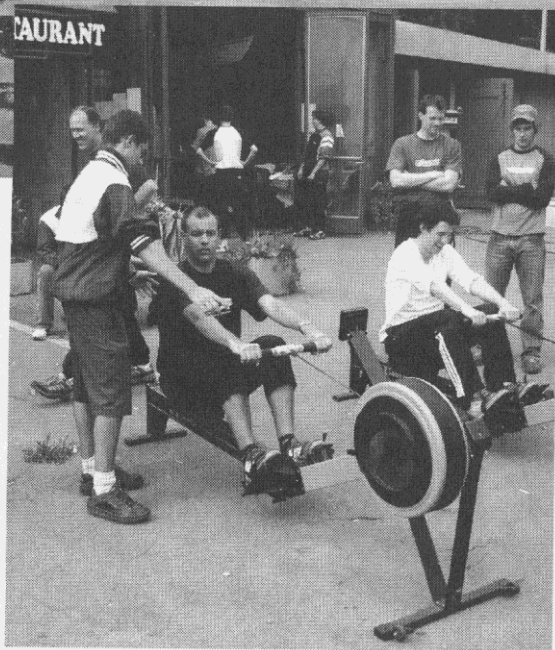


Das Training ist  
Zielsetzung für die  
dem ganzen Kader

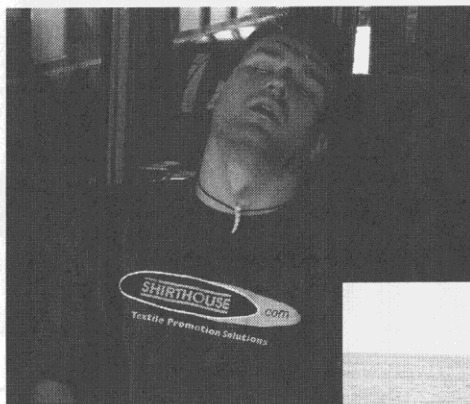
Ach, fast hätte ich  
nachgerückten Nach  
willkommen heißen  
Für Padu und Mike

Der Trainer

Thomas Schneider



## Trainingslager 2003 in Lustenau



### Der Sommer bei den U-19 Saison 2003/04

Im Frühjahr war eigentlich noch ein ganz anderer Titel für diesen Bericht vorgesehen. Mit dem Wissen, dass ja alle unsere Gegner auch immer ein paar Jahre älter werden, haben wir beim HRV Bern/Jura eine Mannschaft für die regionale Meisterschaft bei den U-21 Junioren - also eine Altersklasse höher als letztes Jahr - angemeldet. Doch auch diese Saison kann in unserer Region aufgrund der Anmeldungen keine Meisterschaft in dieser Junioren-Kategorie angeboten werden. Schade...

Der Verein hat sich nun entschieden eine U-19 Mannschaft ins Rennen zu schicken und die älteren Junioren in die Aktivmannschaften zu integrieren. Das bedeutet für uns diese Saison: kein Spieler zu viel (das haben wir natürlich auch sonst nie ☺); Verletzungen verboten; Alternativwochenende erst in zweiter Priorität; Ausdauer und Stehvermögen sind gefragt; wir halten zusammen.

Das umschreibt eigentlich auch schon ganz gut unsere Zielsetzungen für die nächste Saison. Und für diese wünsche ich dem ganzen Kader natürlich viel Erfolg!

Ach, fast hätte ich es vergessen. Natürlich möchte ich auch den nachgerückten Nachwuchs aus den ehemaligen U-15 bei uns willkommen heissen.....

Für Pädu und Mike ein herzliches ... sains grüasst!

Der Trainer

Thomas Schnider

## Juniorinnen U 15

### Handballturnier Kaufleute Luzern vom 17. 8. 2003

Nach der Ankunft in Luzern wurde uns mitgeteilt, dass wir alle Matches draussen spielen müssen. Um 9.55 Uhr hatten wir unser erstes Spiel gegen HR Trimbach, das wir 11:1 verloren haben. (Wie immer gab es mehrere kleine Verletzungen) Der TV Suhr war unser zweiter Gegner, sie haben ca. 20:1 gewonnen. So wie TV Suhr gewonnen hat, gewann auch der BSV Luzern gegen uns (11:4).

Da wir gegen jede Mannschaft zwei Mal spielen mussten, hatten wir bei den drei nächsten Spielern die gleichen Gegner noch einmal. Schlussendlich verloren wir jedes Spiel. Leider.

Saluti sportivi  
Marilyne und Marianna

### Handballturnier Kaufleute Basel vom 24. 8. 2003

In Basel ist es nicht einfach sich mit dem Auto zurecht zu finden. Es ist sogar möglich über eine Stunde den Sportplatz zu suchen. Und so fehlten uns beim ersten Spiel drei Spielerinnen. Beim zweiten Spiel waren wir dann aber vollzählig. Trotzdem erging es uns wie in Luzern. Wir verloren alle Spiele, zum Teil aber nur ganz knapp. Technisch sind wir dem Gegner meist ebenbürtig, körperlich jedoch sind wir immer unterlegen. Am Kampfgeist gibt es selten etwas auszusetzen.

Vielleicht können wir während der Meisterschaft das eine oder andere Spiel gewinnen. Es wähe allen zu gönnen.

Übrigens: unser erstes Heimspiel ist am 11.10. um 13:00 Uhr in der Espace Arena.

Gruss Agnes Zumstein

### Über das U15 Juniorinnentraining

Das Training macht ziemlich Spass. Aber es ist auch anstrengend. Wir dürfen nur mit dem Ball Nr. 1 spielen. Ball Nr. 2 ist für uns zu gross und Ball Nr. 0 ist zu klein.

Dieser Beitrag ist von Josipa Linda und Rose



Mit bestem Dank an unsere Sponsoren!

Esstische



fubo  
Qualitätsmöbel

Fubo AG Möbelfabrik  
3506 Grosshöchstetten  
Telefon 031 710 23 23  
Fax 031 710 23 29  
Internet: [www.fubo.ch](http://www.fubo.ch)  
E-mail: [verkauf@fubo.ch](mailto:verkauf@fubo.ch)



 **BSCG**  
HANDBALL

Seite 17

## Juniorinnen U 13

Auf Ende der Saison 2002/2003 hat Martin „Hans“ Gottier sein lang-jähriges Traineramt im Nachwuchsbereich der JuniorInnen abgegeben. Mit viel Einsatz und interessanten Trainings hat er manche Spielerinnen und Spieler betreut. Seriöse Arbeit wird stets anerkannt und mit Beförderungen belohnt. Martin Gottier wurde konsequenterweise an der letzten Hauptversammlung zum Juniorenobmann gewählt.

Lieber Hans, besten Dank für eine tolle gemeinsame Trainerzeit. Für Deine künftige „Vereinslaufbahn“ wünsche ich Dir viel Erfolg und Durchsetzungsvermögen (manchmal auch Durchsitzungsvermögen).

Mit Jürg „Joogi“ Fankhauser stellt sich ein neuer Kollege als Trainer zur Verfügung. Trotz der erst wenigen Trainings, bin ich überzeugt, dass eine gute Wahl getroffen wurde. Die Spieler haben ihn sofort akzeptiert und waren von seine Trainings begeistert. Seine imposante Erscheinung verschafft ihm auch den nötigen Respekt ;-) )

Die Trainings werden wir nach wenigen, dafür gezielten Punkten, gestalten. Gemäss Handballverband soll die offensive Verteidigungsarbeit gefördert werden. Aber auch die individuellen, balltechnischen Fähigkeiten werden nicht zu kurz kommen. Dies alles mit Spass und ohne Verbissenheit. Wie jedes Jahr wird die Meisterschaft in Turnierform durchgeführt. Die Gruppeneinteilung führt uns quer durch den Kanton Bern.

Es steht wieder eine spannende Saison mit vielen Erlebnissen und guten Kontakten zu Eltern bevor.

Heinz Wullschläger, Konolfingen

## GESUCHT WIRD: TRAINER/IN U11

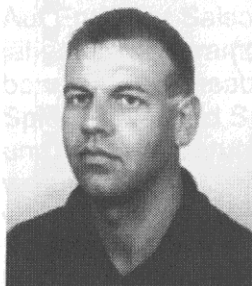
Dringend gesucht wird ein(e)  
verantwortungsbewusste/r  
**Juniorenbetreuer(in)**  
**für die Animationsstufe.**

Hast Du Freude am Handballsport,  
kannst Du gut mit KIDS umgehen, möchtest  
Du den KIDS eine gute Grundlage vermitteln  
und den Spass am Handballspiel fördern,  
dann bist Du genau  
der/die richtige für diese  
interessante und faszinierende  
Herausforderung.

Bitte melde Dich bei Martin Gottier  
(Juniorenobmann),  
oder bei einem anderen  
Vertreter des Vereines.

Wir freuen uns auf Dein Interesse bei der  
Aufgabe des/der  
Juniorenbetreuer/in.

## Neuer Juniorenobmann



Name: Gottier  
Vorname: Martin  
Jahrgang: 1965  
Zivilstand: verheiratet,  
2 Kinder 5 und 3 Jahre alt  
Im Verein seit: 1978

Seit 10 Jahren habe ich das Amt als Betreuer und Trainer der Animationsstufe ausgeübt. Mit viel Elan und grosser Freude stand ich jeden Freitagabend in der Turnhalle Grosshöchstetten und trainierte die Benjamine.

Die letzten 10 Jahre werden mir als unvergessliche Zeit in Erinnerung bleiben, konnte ich doch Höhen und Tiefen, Freude und Leiden diverser jugendlicher Spieler hautnah miterleben.

Ein Blick auf die Spielerliste der 1. Mannschaft lässt erkennen, dass Namen aufgeführt sind, die vor 10 Jahren als kleine Knirpse mit dem Handballsport begonnen haben. Ich bin der festen Überzeugung, dass wir mit der Juniorenförderung auf dem richtigen Weg sind.

Mit der Zeit haben sich bei mir gewisse Abnützungserscheinungen bemerkbar gemacht, und das Feuer in mir drohte nach 10 Jahren auszugehen. Es musste frischer Wind in die Trainingsgestaltung der Junioren, und so entschloss ich mich mit einem weinenden und einem lachenden Auge das Amt des Juniorenbetreuers der Animationsstufe aufzugeben. Dies, bevor das Feuer endgültig erloschen ist.

Hariz Wüschläger, Kunzlingen

## Neuer Juniorenobmann

Da ich mich jedoch nicht ganz vom Verein zurückziehen konnte, nahm ich die Funktion als Juniorenobmannes an. Ich freue mich auf die neue Herausforderung im Verein. Somit bleibt der Kontakt zu den Junioren und den Trainern der Junioren erhalten, einfach in einer anderen Form.

Mit der erstmaligen Meldung einer **Juniorinnenmannschaft** konnte dieses Jahr auch eine Premiere gefeiert werden. Für die Meisterschaft 2003/2004 stellen sich folgende Juniorenmannschaften der Herausforderung:

- U11 Junioren (Animationsstufe)
- U13 Junioren (Animationsstufe)
- U15 Juniorinnen
- U17 Junioren
- U19 Junioren

Ich freue mich auf die neue Arbeit und merke, das Feuer in mir ist wieder entfacht.

Für die Saison 2003/04 wünsche ich allen Spielern und Trainern eine gute und erfolgreiche Saison und hoffe auf attraktive und spannende Spiele in der Espace Arena Biglen.

Ich würde mich auch freuen, wenn ich Eltern der Jugendlichen bei Ihren Heimspielen in der Espace Arena in Biglen begrüßen dürfte.

Zuletzt noch ein grosses Dankeschön an meinen Vorgänger Martin Schneider, der in den letzten Jahren mit seiner Arbeit als Juniorenobmann einen grossen Stein zur Juniorenförderung im Verein gelegt hat.

## Events und Anlässe

**Samstag, 29. November 2003**



**Was:** Weihnachtsmarkt

**Wo:** Grosshöchstetten  
Märitpintli, Gemeindehaus

**Freitag, 19. Dezember 2003**



**Was:** Fondue oder Raclette Abend

**Wo:** Restaurant Kreuz Schlosswil

**Nur für Mitglieder/(innen)**

**Februar 2004**

Genaues Datum folgt noch...



**Was:** Skitag

**Wo:** (an einem Ort wo's Schnee hat...)

**Mai 2004**

Genaues Datum folgt noch...



**Was:** Atlantis Sommer Event  
(Beach & Bar Festival)

**Wo:** Biglen

# SPIELREGELN MINIHANDBALL MIT FRED&CO.

Hallo liebe Handball-Minis  
Mein Name ist FRED, es freut mich, dass  
euch das Handball-Spiel Spass macht!  
Jedes Spiel braucht Regeln...Ihr als kleine  
Profis wisst sicher schon einige davon... :-)  
trotzdem habe ich für euch mit meinem  
TEAM ein paar Regeln nachgestellt.  
Also, bleibt am Ball und macht's gut!  
Euer FRED



## SPIELREGELN MINIHANDBALL



Du darfst mit allen Körperteilen spielen, ausser mit Unterschenkel oder Füßen.



Du darfst Dich mit dem Ball in der Hand höchstens 3 Schritte bewegen.

S  
O  
S  
P  
I  
E  
L  
S  
T  
D  
U  
D  
E  
N  
B  
A  
L  
L



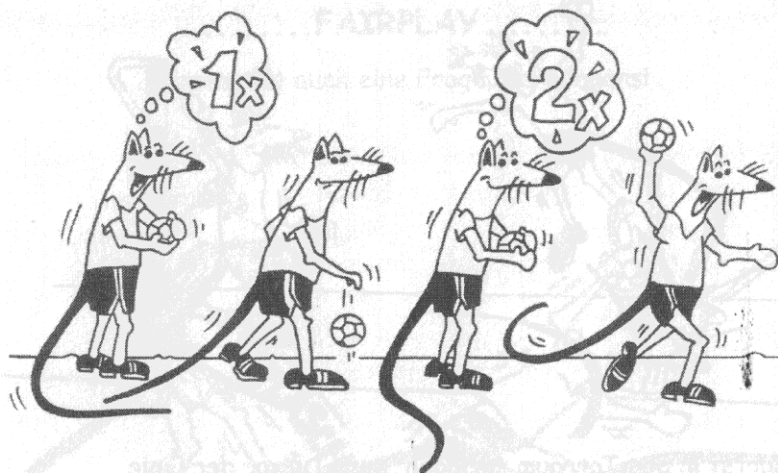
Du darfst den Ball höchstens 3 Sekunden festhalten...  
(nicht einschlafen bitte)



Du darfst den Ball beliebig oft prellen.....

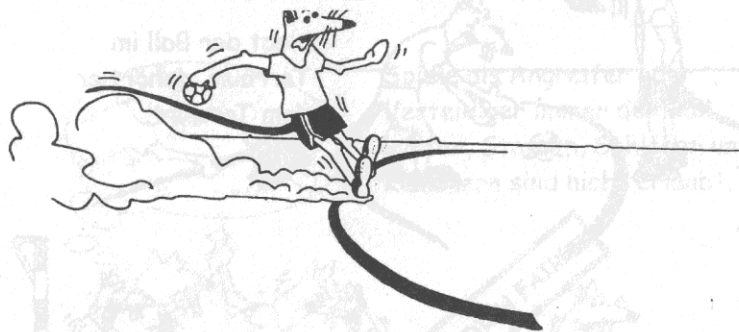


## SPIELREGELN MINIHANDBALL



Hast Du den Ball 2x gefangen, musst Du ihn weiterspielen.

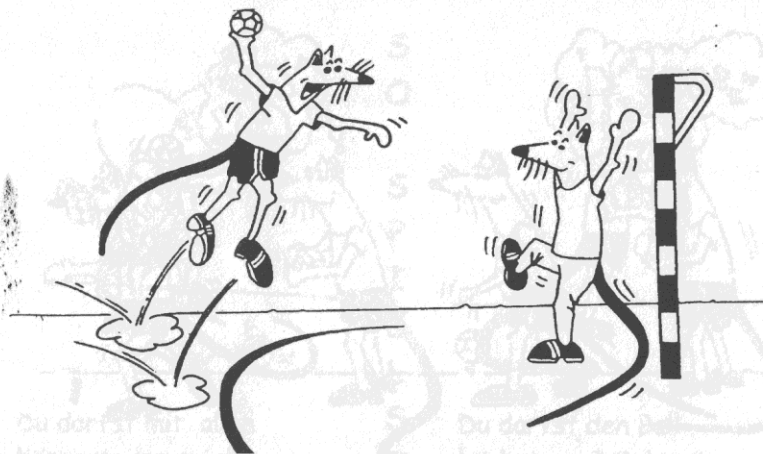
### SO SPIELST DU AM TORRAUM



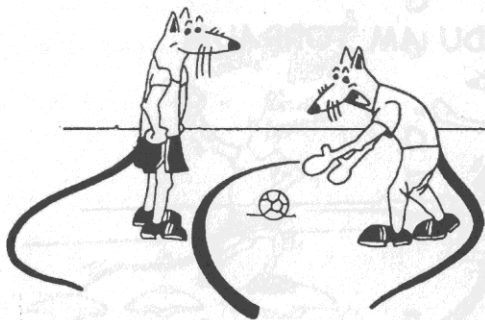
Kreislinie und Torraum darfst Du mit dem Ball in der Hand nicht betreten.

Kreislinie und Torraum darfst Du mit dem Ball in der Hand nicht betreten.

## SPIELREGELN MINIHANDBALL



Du darfst in den Torraum springen, wenn Du vor der Linie abspringst und den Ball vor der Landung wirfst.



Liegt der Ball im Torraum, gehört er dem Torwart!

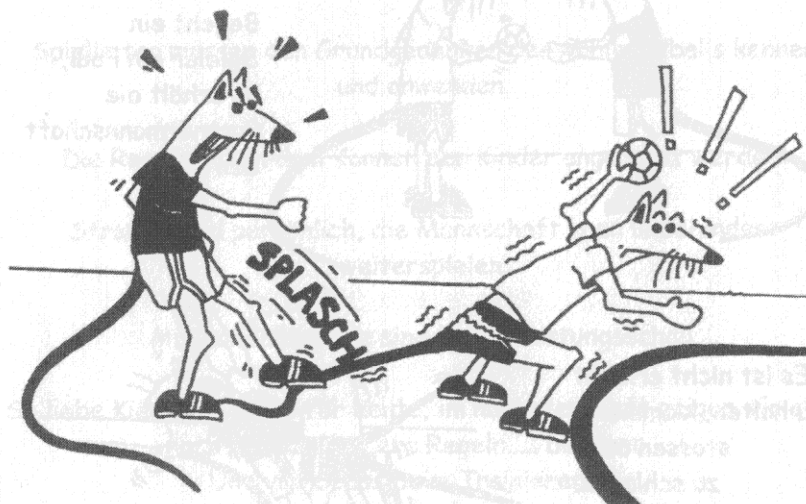
Du darfst den Ball dem Torwart nicht zurückspielen, wenn er im Torraum steht.



# SPIELREGELN MINIHANDBALL

## .....FAIRPLAY.....

Fairness ist auch eine Frage des Könnens!

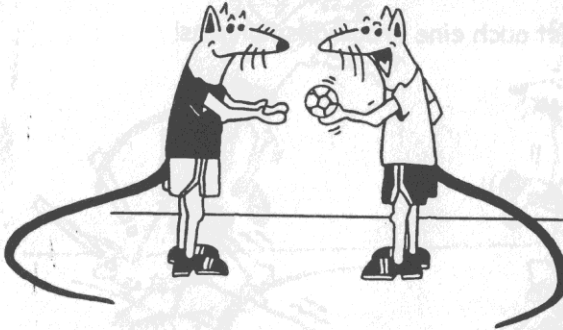


Spiele als Angreifer oder  
Verteidiger immer den Ball...  
Halten, Stossen, Schlagen und  
Klammern sind nicht erlaubt.



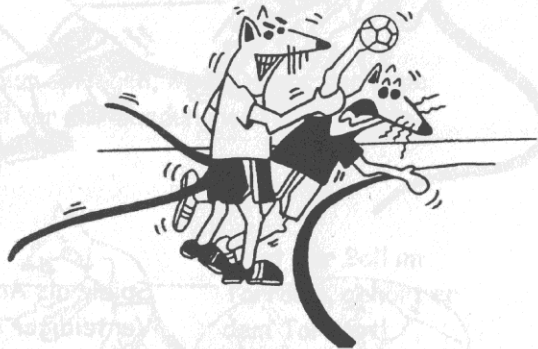
# SPIELREGELN MINIHANDBALL

## FOULS UND STRAFEN



Begeht ein Spieler ein Foul, so erhält die Partnermannschaft den Ball.

Es ist nicht erlaubt zu halten, klammern, stossen oder zu schlagen.



Verhinderst Du durch ein Foul eine klare Torchance, so darf die Partnermannschaft einen Strafwurf werfen.



Verhältst Du Dich unfair, so musst Du für 2 min. auf die Bank und wirst durch einen Mitspieler ersetzt.

## SPIELREGELN MINIHANDBALL

Die Spielregeln enthalten die wichtigsten Grundsatzbestimmungen.

Spielleiter müssen den Grundgedanken des Minihandballs kennen und anwenden.

Die Regeln sollen dem Können der Kinder angepasst werden.

Strafen sind persönlich, die Mannschaft kann unbehindert weiterspielen.

Minihandballspiele sind keine Leistungsschau.

So liebe Kids, das wär' s für heute, im nächsten Heft zeigen wir euch noch ein paar andere Regeln..... bis dann.....!

Und viel Spass beim Trainieren.....

Und TSCHÜSS....!



## Handball (ein Gedicht von Kurt Biener)

Welch Eleganz bewegter Form.  
Ästhetisch über jeder Norm.  
Mit kurzem Antritt, jähem Sprint  
bleibt Sieger wer den Raum gewinnt.  
Freistellen, decken, rasch rochieren,  
geduckt den Ball am Körper führen,  
und klug die Wurfkreislücke spüren,  
dann Abwurf, Querpass, täuschen, schiessen:  
So wird das Mannschaftsspiel ein Guss,  
Zuschauern, Spielern zum Genuss.

Europacup. Das Endspiel. Fair  
wogt das Geschehen hin und her.  
Der Angriff rollt. Jetzt glückt mit Macht  
ein Fallwurf rechts. Tor! Sieben - acht.  
Und Gegenzug. Steilhoch - und Schuss,  
dass sich der Goalie strecken muss.  
Und Angriff. Fernschuss! Sieben - neun.  
Wie sich 6 Männer kindlich freun!  
Der Gegner - wird es ihm gelingen? -  
will Ruhe in die Mannschaft bringen,  
verzögert taktisch nun das Spiel,  
läuft quer, passt rückwärts, wagt nicht viel.  
Er sucht mit Zuspiel und mit Kreisen  
des Gegners Deckung aufzureissen.

## Handball (ein Gedicht von Kurt Biener)

Da eine Öffnung! Schuss! Gehalten!  
Rasch kann der Angriff sich entfalten:  
Verdeckter Hüftwurf! Sieben - zehn!  
Gut, dieser Schuss war nicht zu sehn.  
Ist das Ergebnis hier im Saal  
Entscheidung, Endsieg - und Pokal?  
Schwarzrot greift an, es muss gelingen,  
die Mannschaft auf acht - zehn zu bringen.  
Ein weiter Querpass! Vorn allein  
steht einer lauernd - und zum Schein  
täuscht er den Schuss als Fallwurf vor,  
lockt so den Hüter aus dem Tor -  
und locker, herrlich anzusehn,  
die Bogenlampe: acht zu zehn!  
Wie es ausging? 14 - 15. Allen  
hat dieses grosse Spiel gefallen.  
Wie es auch steht - in jedem Falle  
sind alle Sieger, Sieger alle.

Beitrag von Agnes Zumstein

## Trainer und Trainerin

### 1. Mannschaft:

#### Spielertrainer

Rolf Haussener  
Burgdorfstrasse 41  
3672 Oberdiessbach  
Tel: 031 771 12 10

### 2. Mannschaft:

Daniel Willi  
Gem.istr. 20  
3604 Thun  
Tel: 033 336 63 26

### Junioren U19:

Thomas Schnider  
Lerchenweg 7  
3110 Münsingen  
Tel: 031 721 81 50

### 1. Mannschaft:

#### Trainer / Coach

Zlatko Portner  
Jupiterstrasse 1249  
3015 Bern  
Tel: 031 941 16 41

### 3. Mannschaft:

Jürg Rupp  
Rohrstrasse 46  
3507 Biglen  
Tel: 031 701 15 56

### Junioren U19:

Zlatko Portner  
Jupiterstrasse 1249  
3015 Bern  
Tel: 031 941 16 41

### Junioren U13:

Heinz Wullschläger  
Sonnrainstrasse 15  
3510 Konolfingen  
Tel: 031 791 34 05

### Junioren U13:

Jürg Fankhauser  
Mirchelstrasse  
3506 Grosshöchstetten  
Tel: 079 359 88 57

### Junioren U11:

Jürg Rupp  
Rohrstrasse 46  
3507 Biglen  
Tel: 031 701 15 56

### Junioren U17:

Raphael Stäheli  
Moosweg 37  
3506 Grosshöchstetten  
Tel: 031 711 23 48

### Junioren U17:

André Blaser  
Moosweg 37  
3506 Grosshöchstetten  
Tel: 031 711 16 84

### Juniorinnen U15:

Rolf Zaugg  
Mirchelsstrasse 26  
3506 Grosshöchstetten  
Tel: 031 711 08 58

### Juniorinnen U15:

Agnes Gartenmann  
Niesenstrasse  
3510 Konolfingen  
Tel: 031 792 06 09



## BSCG-Vorstand

### **Präsident:**

Collin Frei  
Viehmarktstrasse 4  
3506 Grosshöchstetten  
Tel: 079 337 90 10

### **Events / Anlässe:**

Bernhard Jenni  
Geissrütli 114  
3504 Niederhünigen  
Tel: 079 300 10 10

### **Leistungssport:**

Beat Rügsegger  
Ahornstrasse 4  
3533 Bowil  
Tel: 079 410 11 11

### **Junioren:**

Martin Gottier  
Sonnhaldenweg 3e  
3506 Grosshöchstetten  
Tel: 079 371 62 32

### **Finanzen:**

Simon Wenger  
Lochiweg 447, Ried  
3082 Schlosswil  
Tel: 079 666 13 13

### **Marketing / PR:**

Stefan Böhlen  
Winkelmattstrasse 8  
3510 Konolfingen  
Tel: 079 345 35 93

### **Breitensport:**

Stefan Schwarz  
Hüpfen  
3555 Trubschachen  
Tel: 034 495 54 71

### **Spielbetrieb:**

Ruedi Batinic  
Kirchgasse 7  
3550 Langnau  
Tel: 079 686 94 73

**Aktuelle  
INFO'S  
NEWS  
FOTOGALLERIEN  
EVENTS  
RESULTATE  
ETC...**

Findet ihr auf der brandneuen Homepage des BSCG unter

**[www.bscg.ch](http://www.bscg.ch)**



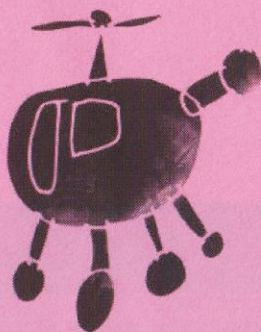
# BSCG-Sponsoren

Sponsoring	Name/Firma	Adresse	PLZ	Ort
Partnersponsor	Aretal-Garage AG	Bernstrasse 93	3110	Münsingen
Plakat	Apotheke Dr. Schmid	Schlossstrasse 4	3672	Oberdiessbach
Plakat	Autohaus Bowli AG		3533	Bowli
Plakat	Bäckerei König	Rohrstrasse 43	3507	Biglen
Inserat	Bäckerei/Lebensmittel Hansjürg Schüpbach	Dorfstrasse 15	3506	Grosshöchstetten
Plakat	Bar Inventarvermietungen	Bernstrasse 13	3510	Konolfingen
Plakat	Bautelier Flügiger + Partner AG		3531	Oberthal
Plakat	Bauspengerei Kläy	Bernstrasse 11	3506	Grosshöchstetten
Matchball	Begasoft AG	Laupenstrasse 18a	3008	Bern
Plakat	Blaser AG	Rohrstrasse 56	3507	Biglen
Plakat	Bürki Landmaschinen	Sonnhaldenweg 32	3506	Grosshöchstetten
Plakat	Carrosserie Fritz Sturznegger AG	Rohrstrasse 22	3507	Biglen
Plakat/Matchball	Carunternehmung FIDO	Wiltschwil 616	3512	Walkingen
Plakat	Coiffure Elite Hair	Stationsstrasse 39	3076	Worb
Plakat	Danu's Keramische Wand- und Bodenbeläge	Bärenzentrum	3076	Worb
Plakat	Drogerie Fehr	Thalstrasse 17	3082	Schlosswil
Inserat	Emmentalische Mobilair	Bahnhofstrasse 8	3507	Biglen
Plakat	Emmentalische Mobilair	Bernstrasse 8	3506	Grosshöchstetten
Plakat	Ferdinand Steck Maschinenfabrik AG	Emmentalische Strasse 23	3510	Konolfingen
Plakat	Fr. Schneider AG	Bahnhofplatz	3533	Bowli
Dress	Frei Fördertechnik AG	Dättli 10	3507	Biglen
Dress/Inserat	Fubo AG, Kleinmöbelfabrik	Schwarzbachstrasse 26	3113	Rubigen
Partnersponsor	Garage Central	Gewerbegasse 5	3506	Grosshöchstetten
Plakat	Gasthof zum Kreuz	Bahnhofstrasse 17	3507	Biglen
Plakat/Matchball	Geissbühler Kleinbusvermietung	Schlossweg 10	3082	Schlosswil
Plakat/Matchball	Gurtner Automobile AG	Hübel 366	3550	Langnau
Dress	H.P. Siegenthaier AG, Bedachungen	Rubigenstrasse 19	3076	Worb
Plakat	Herr Dr. med. Peter Stäheli	Mirchelstrasse 21	3506	Grosshöchstetten
Plakat	Herrmann's Gärten	Kirchgasse 4	3506	Grosshöchstetten
Plakat	Hess Automobile AG	Mooshösi	3082	Schlosswil
Plakat	Hotel Hirschen	Dammweg 25	3013	Bern
Plakat	Industriemaleri und Pulverbeschichtung Zanin		3550	Langnau
Plakat	Käserer Zäziwil	Mühlbachweg 5c	3506	Grosshöchstetten
Inserat	Keller Sport	Thunstrasse 3	3532	Zäziwil
Plakat	Kohler & Partner	Bahnhofstrasse 10	3506	Grosshöchstetten
Plakat	MAZZA-Garage	Jungfraustrasse 1, Postfach	3000	Bern 6
Plakat	Medianet	Richigenstrasse 59	3076	Worb
Plakat	Metzgerei Ernst Lanz	Alte Bernstrasse 6	3082	Schlosswil
Plakat	Möbel Berger	Rohrstrasse 40	3507	Biglen
Plakat	MR. FEELGOOD KONOLFFINGEN	Bernstrasse 14	3510	Konolfingen
Plakat	MR. FEELGOOD WORB	Bernstrasse 11	3510	Konolfingen
Plakat	Müller & Gerber GmbH	Schulhausstrasse 1b	3076	Worb
Inserat	Océ Schweiz AG	Niesenstrasse 23	3506	Grosshöchstetten
Matchball	Optissimo AG	Grubenstrasse 109	3322	Schönbühl
Plakat	PORTENIER ELEKTRO	Bernstrasse 23	3076	Worb
Plakat	R. Süsmilch AG	Bahnhofstrasse 13	3507	Biglen
Plakat/Dress	Raiffeisenbank Worblen-Emmental	Bahnhofstrasse	3506	Grosshöchstetten
Plakat/Matchball	Reber Küchen AG	Bahnhofstrasse 7	3507	Biglen
Plakat	Reisen TCS	Viehmarktstrasse 14	3506	Grosshöchstetten
Plakat	René Aeberhardt AG	Aarbergstrasse 95	2502	Biel
Plakat	Restaurant Pirelli	Bahnhofstrasse 15	3507	Biglen
Plakat	Rolladen/Beschattungssysteme	Dorfstrasse 19	3506	Grosshöchstetten
Inserat	Schuhhaus Sutter	Aenggist	3507	Biglen
Partnersponsor	SCHUSTER Optik	Dorfstrasse 10	3506	Grosshöchstetten
Dress/Inserat	Shirhouse AG	Thunstrasse 4	3510	Konolfingen
Plakat	Stuber Uhren, Schmuck & Optik	Freienhofgasse 20	3600	Thun
Plakat	Tanner Möbel	Bahnhofstrasse 6	3507	Biglen
Dress	TOBO-Reisen	Schulhausstrasse 1	3073	Gümligen
Plakat	TOYOTA Garage und Carrosserie	Bahnhofstrasse 11	3506	Grosshöchstetten
Plakat	VELOS-MOTOS U. TSCHANZ	Dorfstrasse 43	3513	Bigenthal
Plakat	Verocità GmbH	Bernstrasse 26	3510	Konolfingen
Inserat	Walker Haustechnik AG	Wylerfeldstrasse 7	3014	Bern
Matchball	Wittenwiller & Co. AG	Mirchelstrasse 42	3506	Grosshöchstetten
Plakat	WULLEHUS-MODE AG	Südstrasse 1	3110	Münsingen
		Emmentalstrasse 4	3510	Konolfingen

Liebe Leserinnen und Leser bitte berücksichtigen Sie bei Euren Einkäufen unsere Sponsoren!!!



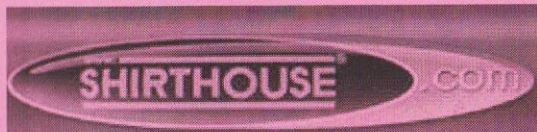
WIR MACHEN DRUCK OHNE WIND



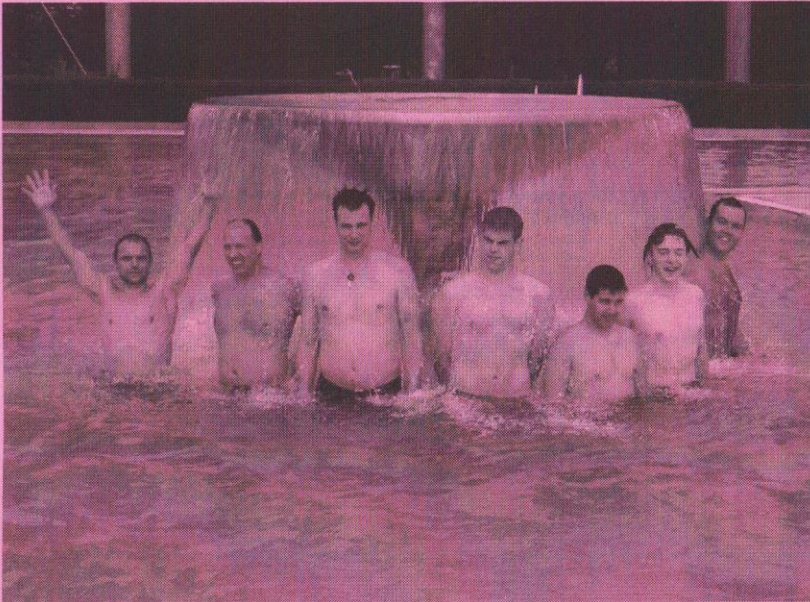
KOPIERER PRINTER PLOTTER - SCANNEN ARCHIVIEREN

Océ (Schweiz) AG  
Grubenstrasse 109  
3322 Schönbühl/BE  
Tel 031/8586000  
Fax 031/8586060

[www.océ.ch](http://www.océ.ch) / [info@océ.ch](mailto:info@océ.ch)



PP  
Grosshöchstetten



**Nach einem anstrengenden Training gönnt man(n) sich was.....!**